



# COMFORTPOST

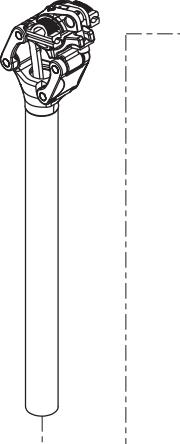
## BBB /BSP-41

BBB CYCLING.COM  
SPAARNEPLEIN 2, 2515 VK  
THE HAGUE, THE NETHERLANDS



EN MANUAL / DE HANDBUCH / FR MANUEL / NL HANDLEIDING / ES MANUAL / PT MANUAL / IT MANUALE / HU HASZNÁLATI UTASÍTÁS / PL PODRĘCZNIK / CZ UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA / JP 使用説明書 / RU РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ / SK MANUÁL / NO HÅNDBOK

EN	Advised Setup
DE	Empfohlenes Setup
FR	Configuration conseillée
NL	Geadviseerde opstelling
ES	Configuración aconsejada
PT	Configuração recomendada
IT	Configurazione consigliata
HU	Javasolt telepítés
PL	Zalecana konfiguracja
CZ	Doporučené nastavení
JP	推奨セットアップ
RU	Рекомендуемая настройка
SK	Odporučané nastavenie
NO	Anbefalt oppsett



50-70kg
+ 70-90kg (Default setting)
+ 90-120kg

### ENGLISH

#### WARNING

- Sold only by professional bicycle dealers. For proper installation, ask your BBB dealer.
- Before riding, be sure all bolts are tightened properly.
- Do not exceed the minimum extension as indicated on this BBB seatpost.
- When mounting additional items, like saddlebags, carriers etc. read the instructions of these additional items.
- After mounting the seatpost always check carefully before the first ride, if the seatpost is fixed properly.
- Any seatpost you replace for safety reasons must be destroyed.

#### INSTALLATION

- Be sure that this BBB seatpost you mount in your bicycle frame has got the proper compatible diameter. The seatpost should not have any play inside the frame and should not lower into the frame without resistance.
- Before installing this BBB seatpost into your bicycle frame, make sure that there are no sharp edges or imperfections in the seat tube of your frame. These sharp edges or imperfections will damage the seatpost and could lead to material failure.
- Apply grease on the internal surface of the bicycle's seat tube.
- Apply grease on the saddle clamp bolts and seatpost clamp bolts.
- Place the saddle in the saddle clamp and adjust the angle. (I)
- Adjust the height of the saddle/seatpost.
- Tighten the seatpost clamp. Check the frame and seatpost clamp manufacturer's instructions for the maximum torque on the frame and seatpost clamp.

### DEUTSCH

#### WARNUNG

- Wird nur von professionellen Fahrradhändlern verkauft. Fragen Sie wegen der richtigen Installation Ihren BBB-Händler.
- Achten Sie vor dem Fahren darauf, dass alle Schrauben richtig angezogen sind.
- Die auf dieser BBB-Sattelstütze angegebene Auszugslänge darf nicht überschritten werden.
- Lesen Sie beim Anbringen zusätzlicher Elemente, wie Satteltaschen, Gepäckträger usw., zuerst die Anleitung für diese zusätzlichen Elemente durch.
- Überprüfen Sie nach der Montage der Sattelstütze vor der ersten Fahrt immer sorgfältig, ob die Sattelstütze richtig befestigt ist.
- Bitte machen Sie die aus Sicherheitsgründen ausgetauschte Sattelstütze auf jeden Fall unbrauchbar.

#### MONTAGE

- Vérifiez que le diamètre de la tige de selle BBB que vous montez sur le cadre de votre vélo est compatible. La tige de selle ne doit pas avoir de jeu à l'intérieur du cadre et ne doit pas s'abaisser dans le cadre sans résistance.
- Avant d'installer cette tige de selle BBB dans le cadre, vérifiez que le tube du cadre ne comporte aucun angle pointu ou imperfection. Des angles pointus ou imperfections peuvent endommager la tige de selle et entraîner une défaillance du matériel.
- Appliquez de la graisse sur la surface interne du tube de la selle.
- Appliquer de la graisse sur les vis de serrage de la selle et du tube de selle.
- Placez la selle dans le collier de serrage et ajustez l'angle.(I)
- Ajustez la hauteur de la selle/tige de selle.
- Serrez le collier de la tige de selle.
- Consultez les instructions du fabricant concernant le cadre et le collier de serrage de la tige de selle pour connaître le degré de serrage maximum du cadre et du collier.

### FRANÇAIS

#### AVERTISSEMENT

- Disponible à la vente uniquement auprès de revendeurs de vélos professionnels. Contactez votre revendeur BBB pour procéder à une installation adéquate.
- Avant toute utilisation, vérifiez que tous les boulons sont correctement serrés.
- Ne dépassez pas l'extension minimum indiquée sur cette tige de selle BBB.
- Lorsque vous montez des éléments supplémentaires, tels qu'un sacoche ou un porte-bagages, lisez tout d'abord les instructions de ces éléments.
- Après avoir monté la tige de selle, vérifiez toujours qu'elle est correctement fixée avant chaque utilisation.
- Pour des raisons de sécurité, vous devez détruire toute tige de selle remplacée.

#### INSTALLATION

- Wees er zeker van dat deze BBB zadelpalen de juiste passende diameter voor uw fietsframe heeft. De zadelpalen mag geen speling in het frame hebben en mag niet zonder weerstand in het frame zakken.
- Zorg ervoor dat de binnezijde van de zadelpalen van het frame vrij is van scherpe randen of onffenheden voordat men deze BBB zadelpalen gaat monteren. Deze scherpe randen of onffenheden kunnen de zadelpalen beschadigen en kunnen tot het falen van het materiaal leiden.
- Breng vet aan op de binnenzijde van de zadelpalen van het frame.
- Breng vet aan op de bouten van de zadelpalen en op de bouten van de zadelpenklem.
- Plaats het zadel in de zadelpenklem en stel de gewenste hoek in.(I)
- Stel de juiste hoogte in van het zadel/de zadelpalen.
- Draai de bout van de zadelpenklem vast. Raadpleeg de instructies van de fabrikant van het frame en de zadelpenklem voor informatie over het maximale aanhaalkracht van de zadelpenklem.

### NEEDERLANDS

#### WAARSCHUWING

- Verkoop alleen door professionele fietswinkels. Voor de juiste montage, vraag je BBB dealer.
- Controleer voor elke rit of alle bouten goed zijn aangedraaid.
- Montere de zadelpalen nooit hoger dan staat aangegeven op deze BBB zadelpalen.
- Indien men accessoires zoals zadeltasjes, dragers etc. gaat monteren, lees dan de bijhorende instructies op voorhand.
- Controleer voor de eerste rit of de zadelpalen op de juiste wijze is gemonteerd.
- Elke zadelpalen welke om veiligheidsredenen vervangen is, dient vernietigd te worden.

#### INSTALLATIE

- Wees er zeker van dat deze BBB zadelpalen de juiste passende diameter voor uw fietsframe heeft. De zadelpalen mag geen speling in het frame hebben en mag niet zonder weerstand in het frame zakken.
- Zorg ervoor dat de binnezijde van de zadelpalen van het frame vrij is van scherpe randen of onffenheden voordat men deze BBB zadelpalen gaan monteren. Deze scherpe randen of onffenheden kunnen de zadelpalen beschadigen en kunnen tot het falen van het materiaal leiden.
- Breng vet aan op de binnenzijde van de zadelpalen van het frame.
- Breng vet aan op de bouten van de zadelpalen en op de bouten van de zadelpenklem.
- Plaats het zadel in de zadelpenklem en stel de gewenste hoek in.(I)
- Stel de juiste hoogte in van het zadel/de zadelpalen.
- Draai de bout van de zadelpenklem vast. Raadpleeg de instructies van de fabrikant van het frame en de zadelpenklem voor informatie over het maximale aanhaalkracht van de zadelpenklem.

### ESPAÑOL

#### AVISO

- De venta sólo en distribuidores de bicicletas profesionales. Pregunte a un distribuidor BBB cómo realizar la instalación correctamente.
- Antes de montar en la bicicleta, asegúrese de que todos los tornillos estén bien apretados.
- No extienda la tija BBB más de lo que se indica.
- Cuando monte complementos o accesorios, como alforjas, transportines, etc. en la bicicleta, lea primero las instrucciones de cada uno de ellos.
- Después de colocar la tija, compruebe siempre con detenimiento si está sujetada correctamente antes de montar en bicicleta por primera vez.
- Por motivos de seguridad, las tijas que se sustituyan deberán destruirse.

#### INSTALACIÓN

- Asegúrese de que la tija BBB que coloque en el cuadro de la bicicleta tenga el diámetro adecuado. La tija no debe bajar en el interior del cuadro ni debe ofrecer resistencia al introducirlo.
- Antes de colocar la tija BBB en el cuadro de la bicicleta, asegúrese de que no haya rebabas ni bordes cortantes en el tubo del sillín del cuadro, ya que se dañaría la tija y podría estropearla el material.
- Aplique grasa en la superficie interior del tubo de la bicicleta.
- Aplice grasa en los tornillos de la tija y en los de la abrazadera de cierre de tija.
- Coloque el sillín en la abrazadera y ajuste el grado de apertura.(I)
- Ajuste la altura del sillín o de la tija. Coloque el sillín en la abrazadera de la tija. Consulte las instrucciones del fabricante del cuadro y de la abrazadera de la tija para saber cuál es la fuerza de torsión máxima que se les puede aplicar.
- Ajuste a altura do selim/espigão de selim.
- Abra la abrazadera de espigão de selim. Verifique as instruções do fabricante da abrazadeira do quadro e do espigão de selim para saber qual o momento de aperto máximo correspondente.

### PORTUGUÊS

#### AVISO

- Vendido apenas por concessionários de bicicletas profissionais. Para uma correcta instalação, consulte o seu concessionário BBB.
- Antes de andar, certifique-se de que todos os parafusos estão devidamente apertados.
- Não ultrapasse a extensão mínima indicada neste espigão de selim da BBB.
- Antes de montar itens adicionais como bolsas de selim, porta-bagagens, etc., leia as instruções fornecidas com os mesmos.
- Depois de montar o espigão de selim e antes de voltar a andar, verifique sempre, com todo o cuidado, se ficou devidamente fixado.
- Qualquer espigão de selim substituído por motivos de segurança deverá ser destruído.

#### INSTALAÇÃO

- Certifique-se de que este espigão de selim da BBB tem o diâmetro adequado para ser montado no quadro da sua bicicleta. O espigão de selim não deve apresentar nenhuma folga dentro do quadro nem penetrar no quadro sem resistência.
- Antes de instalar este espigão de selim da BBB no quadro da sua bicicleta, certifique-se de que o tubo de selim da bicicleta é do diâmetro adequado. O espigão de selim não deve apresentar bordas aguçadas nem imperfeições. Estas arestas aguçadas ou imperfeições poderão danificar o espigão de selim e originar faltas do material.
- Aplice grasa na superfície interior do tubo do sillín da bicicleta.
- Aplice grasa nos tornillos da tija e nas da abrazadera de cierre da tija.
- Coloque o sillín na abrazadera e ajuste o ângulo.(I)
- Ajuste a altura do sillín ou da tija. Coloque o sillín na abrazadera da tija. Consulte as instruções do fabricante do quadro e da abrazadera da tija para saber qual é a força de torsão máxima que se pode aplicar.
- Ajuste a altura do selim/espigão de selim.
- Abra a abrazadera do espigão de selim. Verifique as instruções do fabricante da abrazadeira do quadro e do espigão de selim para saber qual o momento de aperto máximo correspondente.



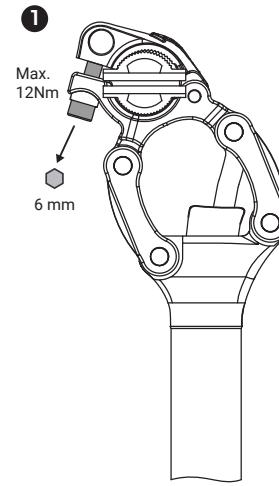
# COMFORTPOST

## BBB /BSP-41

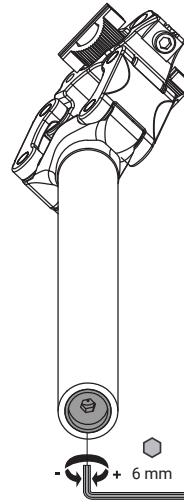
BBB CYCLING.COM  
SPAARNEPLEIN 2, 2515 VK  
THE HAGUE, THE NETHERLANDS



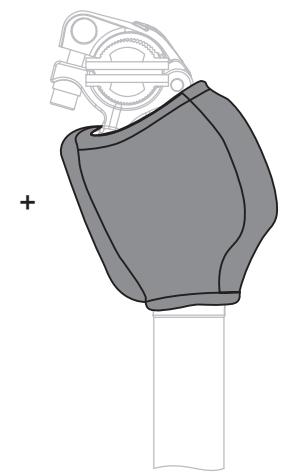
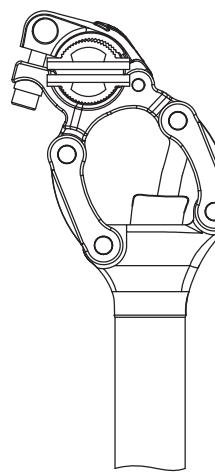
EN MANUAL / DE HANDBUCH / FR MANUEL / NL HANDLEIDING / ES MANUAL / PT MANUAL / IT MANUALE / HU HASZNÁLATI UTASÍTÁS / PL PODRĘCZNIK / CZ UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA / JP 使用説明書 / RU РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ / SK MANUAL / NO HÅNDBOK



EN	Adjust Suspension
DE	Einstellung der Federung
FR	Réglage de la suspension
NL	Vering afstellen
ES	Ajuste de suspensión
PT	Ajuste da suspensão
IT	Regolazione della sospensione
HU	Felfüggesszés beállítása
PL	Korekta zawieszenia
CZ	Nastavení odpružení
JP	サスペンション調整
RU	Регулировка подвески
SK	Nastavanie odpruženia
NO	Justering av oppheng



EN	Attach protection sleeve
DE	Schutzhülle anbringen
FR	attacher la gaine de protection
NL	Beschermhoes bevestigen
ES	adjuntar funda protectora
PT	anexar luva protetora
IT	applicare un manicotto protettivo
HU	rögzítse a védőhüvelyt
PL	przymocować rękaw ochronny
CZ	připojte ochranné pouzdro
JP	保護スリーブを取り付ける
RU	прикрепить защитный рукав
SK	pripojte ochranné puzdro
NO	fest beskyttelseshylsen



### ITALIANO

#### AVVERTENZA

- Venduto solo dai rivenditori di biciclette professionali. Per una corretta installazione, rivolgersi al rivenditore BBB.
- Prima della marcia, assicurarsi che tutti i bulloni siano serrati correttamente.
- Non superare l'estensione minima come indicato su questo reggisella BBB.
- Prima di montare elementi aggiuntivi, quali borse laterali, portabagagli ecc., leggere le relative istruzioni.
- Dopo aver montato il reggisella, controllare sempre con attenzione, prima della marcia, se è stato fissato correttamente.
- Ogni reggisella sostituito per motivi di sicurezza deve essere eliminato.

#### INSTALLAZIONE

- Assicurarsi che il reggisella BBB montato sul telaio della bicicletta abbia un diametro compatibile. Il reggisella non deve avere nessun gioco all'interno del telaio e non deve comprimersi nel telaio senza resistenza.
- Prima di montarlo il reggisella BBB sul telaio della bicicletta, controllare che sul tubo della sella del telaio non siano presenti spiglioli vivi o imperfezioni. Tali spiglioli vivi o imperfezioni danneggiano il reggisella e potrebbero provocare un deterioramento del materiale.
- Applicare il grasso sulla superficie interna del tubo della sella della bicicletta.
- Applicare del grasso sulle viti del morsetto della sella e sulle viti del reggisella.
- Posizionare la sella sul morsetto e regolare l'angolo.(I)
- Regolare l'altezza della sella e del reggisella.
- Serrare il morsetto del reggisella. Controllare le istruzioni del produttore relative al telaio e al morsetto del reggisella per la coppia massima sul telaio e sul morsetto del reggisella.

### MAGYAR

#### FIGYELEM MEZETTÉS

- Csak kerékpárszaküzletekben kapható. A helyes felszerelésről érdeklődjön a BBB-t árusító kereskedőnél.
- Kerékpározás előtt győződjön meg róla, hogy minden csavar megfelelően meg van-e húzva.
- A BBB nyeregcsővel levő jelölésénél ne húzza ki jobban a nyeregcsőt.
- További elemek, például nyeregtáskák, hordozók stb. felszerelésekor először olvassa el ezeknek a kiegészítőknek a használati utasítását.
- A nyeregcső felszerelése után, az első út előtt alaposan ellenőrizze, hogy a nyeregcső megfelelően van-e rögzítve. A biztonsági okokból lecserél nyeregcsőt meg kell semmisíteni.

#### FELSZERELÉS

- Figyeljen őre, hogy csak olyan kerékpárvára szerezje fel a BBB nyeregcsőt, amely kompatibilis átmérővel rendelkezik. A nyeregs nem lötyöghet a vázban, és nem csúsztathat be a vázba ellenállás nélkül.
- Mielőtt felszereli ezt a BBB nyeregcsőt, gyűjön meg róla, hogy a váz nyeregcső húveljén nincsenek-e élék vagy tökéletlensek. Az élék és tökéletlensek káróslják a nyeregcsőt, és az anyag tönkrementeléhez vezethetnek.
- Zsírozza meg a nyeregcső húveljét.
- Mindig használjon ken anyagot a nyeregcső bilyncs csavarjainak megfeszítésésekor.
- Helyezze a nyerget a bilincsbe, és állítsa be a szögöt.(I)
- Állítsa be a nyeregcső magasságát.
- Szorítsa meg a nyeregcső bilincset. Ellen rizze a váz és a nyeregcső bilyncs gyártójának a váz és a nyeregcső bilyncs maximális nyomatékára vonatkozó utasításait.

### POLSKI

#### OSTRZEŻENIE

- Sprzedawana wyłącznie przez profesjonalnych sprzedawców części rowerowych. Sprzedawca produktów firmy BBB udzieli wszelkich informacji dotyczących montażu.
- Przed rozpoczęciem jazdy sprawdź, czy wszystkie śruby dokrecone są poprawnie.
- Nie przekraczać minimalnego przedłużenia, jak wskazano na sztycy firmy BBB.
- Podczas montażu dodatkowych elementów, takich jak różnych rodzajów torby, najpierw przeczytać instrukcję do nich dołączoną.
- Po zamontowaniu sztycy przed pierwszą jazdą zawsze sprawdzić, czy montaż dokonano prawidłowo. Aż do końca jazdy uchyczyć.
- Sedlovička, kterou vyměňete z bezpečnostních důvodů, musí být zlikvidována.

- FONDAZIONE**
- Nalej w upewni się, że zamontowana sztyca firmy BBB ma odpowiedni średnicę. Sztyca nie powinna wykazywać adnych luków wewnątrz ramy i nie powinna obniżyć się bez oporu.
- Przed zamontowaniem sztycy BBB na ramie roweru nalej w upewni się, i w ramie – w cz. c, w której montuje się sztycy – nie ma adnych ostrych krawędzi lub wad. Ostre krawże lub wady mogą uszkodzić sztycy i doprowadzi do zniszczenia materiału.
- Na wewn trzn powierzchni rurki do monta u sztycy nanie smar.
- Nasmarsz rubej obejmuje podsiadłowej i jarzemku wspornika siodła.
- Umieci sidełko na klamrze i dopasowa k.t.i.)
- Wyregulowa wysoko siodełko/sztycy. Dokr ci klamr sztycy. Nale zapozna si z trei instrukcji producenta dotyczące cykliam sztycy w celu uzyskania informacji na temat maksymalnego momentu obrotowego na ramie i sztycy.

### ČESKÝ

#### VAROVÁNÍ

- Dodáváno pouze profesionálními prodejci kol. Postup správné instalace si vyžádejte u prodeje společnosti dle výrobců.
- Před jízdou zkontrolujte, zda jsou rádně utaženy všechny šrouby.
- Nepřekraťte maximální délku výsunutí, vyzačenou na sedlovce BBB.
- Před montáží dalšího příslušenství, např. brašen, nosíci apod., si nejprve přečte pokyny.
- Po namontování sedlovky a před první jízdou vždy pečlivě zkontrolujte její rádné uchycení.
- Sedlovka, kterou vyměňete z bezpečnostních důvodů, musí být zlikvidována.

- POZORNOST**
- Zkontrolujte, zda má sedlovka BBB, kterou hodláte namontovat do rámu svého kola, vhodný pr m r. Sedlovka nesmí výkazovat v rámu žádnou v li a nesmí se zasouvat bez oporu.
- Před montáží této sedlovky BBB do rámu se ujist te, že na podsedlové trubce rámu nejsou ostré hrany ani jiné defekty. Ostré hrany nebo defekty by poškodily sedlovku a možno by dojít k selhání materiálu.
- Produkt se záručí výměnu za novou v případě, že se sedlovka po výrobě nebo v průběhu používání poškodí.
- Na vnitřní plochu podsedlové trubky rámu naneste tuk.
- Aplikujte mazadlo na šrouby sedlovky a podsedlové objímky.
- Uchy te sedlo v objímce a nastavte úhel.(I)
- Upřavte výšku sedla a sedlovky.
- Útahn te podsedlovou objimku.

### 日本語

#### 警告

- 専用自転車専門ディーラーの限定取扱品です。取付けは、BBB ディーラーにご用命ください。
- 自転車の使用前に、すべてのボルトがしっかりと締まっていることを確認してください。
- BBB シートポストに表示される「はめ合わせ限界標識」が見えなくなるまで差し込んでください。
- サドルバッグやキャリアなどの付属物を取り付ける際は、最初に各製品の取扱説明書をお読みください。
- 取付けが完了したら、シートポストがしっかりと固定されているかどうかを確認してから自転車をご使用ください。
- 安全上の理由で取り替えたシートポストは、必ず廃棄してください。

#### 取付けについて

- 本品の直径が自転車フレームに対応するサイズであることを確認してください。シートポストとフレームの間に遊びがあるたり、シートポストが抵抗なしにフレームへ沈み込んだりしていません。
- 本品を自転車フレームへ取り付ける際、フレームのシートチューブに当たった箇所や穴陥がないことを確認してください。当たった箇所や穴陥があるとシートポストが破損し、材料の破壊につながるおそれがあります。
- シートチューブ内側の表面にグリースを塗布します。
- サドルランプボルトとシートポストクランブルにグリースを塗布して下さい。
- サドルをクランプに設置し、角度を調節します。(I)
- サドル/シートポストの高さを調節します。
- シートポストクランブルを締めます。フレームおよびシートポストクランブルの最大トルクについては、各製造メーカーの取扱説明書をご確認ください。

### PYCCSKIJ

#### ВНИМАНИЕ

- Предается только профессиональными предпринимателями дилемами. Правильную установку может выполнить дилер нашей компании.
- Перед началом поездки обязательно проверьте затяжку всех болтов.
- Не превышайте максимального допустимого выдвижения, определенного для данного подседельного штыря.
- При установке дополнительных элементов, например седельных сумок, держателей и т.д., прочтите вначале инструкции к этим элементам.
- Закончил монтаж подседельного штыря, перед первой поездкой следует тщательно проверить, надежны ли штырь закреплен.
- После замены снятый подседельный штырь в целях безопасности следует привести в негодность.

#### УСТАНОВКА

- Подседельный штырь BBB, который крепится на велосипедной раме, должен иметь соответствующий диаметр.
- Подседельный штырь не должен перемещаться в раме и должен заходить в раму без труда.
- Перед установкой подседельного штыря BBB в велосипедную раму убедитесь в том, что на подседельной трубе рамы нет острых краев или дефектов. Эти острые края или дефекты могут повредить подседельный штырь и привести к поломке вследствие изменения свойств материала.
- Сиделко смажьте на внутреннюю поверхность подседельной трубы велосипеда.
- Применяйте смазки для болтов зажима седла и болтов замка подседельного штыря.
- Вставьте седло в зажим и отрегулируйте угол.(I)
- Проверьте высоту седла/сиделко.
- Сиделко/штырь зажима подседельного штыря.
- Затяните зажим подседельного штыря. Найдите в инструкциях изготавителя максимально допустимое значение крутящего момента для рамы и зажима подседельного штыря.

### SLOVAK

#### UPOZORNENIE

- Predáva sa iba v špecializovaných predajniach s bicyklami. Inформácie o správnej montáži ziskate od predaja značky BBB.
- Pred jazdou na bicykli skontrolujte, či sú všetky skrutky pevnne prípevnené.
- Ne prechádzajte maximálny uvedený rozmaz výsunutia, ktoré je určené pre toto sedadlo znácky BBB.
- Ak k bicykľu prípajáte ďalšie príslušenstvo, ako napríklad sedadlové tašky, nosiče atď., najprv si prečítajte pokyny určené pre toto príslušenstvo.
- Zakončenie montáži sedadla je potrebné pred každou jazdou na bicykli skontrolovať, či je sedadlo uprevnené správne.
- Všetky sedadlá vymenene z bezpečnostných dôvodov je potrebné zničiť.

#### MONTERING

- Forsire deg om at BBB setepinnene du monterer, han passende diameter i forhold til rammen. Det må ikke være slark eller klarlig mellom setepinnene og rammen, og den bør ikke skli ned i rammen utenomstånd.
- Skontrolujte, i má sedadlo zna ky BBB, ktoré montuje na rámu bicykla, správny a kompatibilny priemer. Medzi sedadalom a vnitrom rámu by potrebné byť žiadny vo vý priestor. Sedadlo by sa nemalo bez oporu na ráme zosunú.
- Pred montážou sedadla zna ky BBB na rámu bicykla skontrolujte, i sa na rúrke, na ktoru sedadlo priprie ujetie, neručádzajú žiadne ostré hrany alebo nedokonalosti. V prípade akéhoko vek nedokonalostí môže dojs k zniu enu sedadla, alebo sa môže poskodi materiál.
- Aplikujte mazivo na vnitorný povrch rúry, na ktorej je sedadlo priprievené.
- Aplikujte vazelín na skrutku zámkutu sedelky a skrutku na objímke sedelky.
- Umiestnite sedadlo do svorky a upravte uhol.(I)
- Upravte výšku sedla/sedadla.
- Zatiahnite svorku sedadla. Informácie o krútiacom momente na ráme a na svorku sedadla nájdete v pokynoch výrobcu rámu a sedadla bicykla.

#### NORSK

- Seleges kun profesjonelle sykkelforhandlere. Spør BBB-forhandleren om korrekt montering.
- Før du begynner å sykle, må du sjekke at alle skruer er trukket ordentlig til.
- Ikke still BBB-setepinnen hoyere enn merket på pinnen viser.
- Les bruksanvisningen til tilleggsutstyr som vesker osv. FØR du monterer det.
- Efter at setepinnen er montert, må du første gang tilsette den over den øverste skjellringen.
- Setepinner som du skifter ut av sikkerhetsgrunner, må skrottes.